	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 12.10.2026r.	Z soczewicy z ziemniakami.	Naleśniki z serem i brzoskwiniami.	Kompot. Chipsy popkornowe.
Wtorek 13.10.2026r.	Kapuśniak z boczkiem i kiełbasą.	Pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienno-gryczana, kalafior na parze.	Herbatka lipowo-miętowa z miodem i cytryną. Deser śmietankowo-czekoladowy.
Środa 14.10.2026r.	Z ciecierzycy z ziemniakami.	Cukinia grillowana z makaronem.	Kompot. Banan.
Czwartek 15.10.2026r.	Ryżowa z brukselką.	Gyros drobiowy z sosem czosnkowym, ziemniaki, sałataka grecka z ziarnami słonecznika.	Herbatka owocowa.
Piątek 16.10.2026r.	Kminkowa z lanym ciastem.	Ryba panierowana, ziemniaki, sałatka z pomidorów i rukoli.	Kompot. Nektarynka.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.

	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 19.10.2026r.	Barszcz czerwony z fasolą „Jaś” i ziemniakami.	Rizotto warzywne, sałatka z rukoli i jarmużu.	Kompot. Jogurt owocowy.
Wtorek 20.10.2026r.	Krem z zielonego groszku z faluszkiem francuskim.	Kotlet pożarski, ziemniaki, kapusta zasmażana.	Hrebatka lipowo-miętowa z miodem i cytryną. Pomarańcza.
Środa 21.10.2026r.	Rosół z makaronem.	Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem.	Kompot.
Czwartek 22.10.2026r.	Jarzynowa z ziemniakami.	Rumsztyk wołowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym, kasza kuskus, surówka z białej kapusty na zielono.	Herbatka owocowa.
Piątek 23.10.2026r.	Krem z cukinii z makaronem.	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy.	Kompot. Wafle ryżowe w polewie malinowej.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.