



	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 19.01.2026r.	Grochowa z boczkiem, kielbasą i ziemniakami.	Makaron z serem na słodko.	Kompot. Banan.
Wtorek 20.01.2026r.	Brokułowa z zacierką.	Kotlet pożarski z pieca, ziemniaki, surówką z białej rzodkwi.	Herbatka miętowa z miodem i cytryną. Mus owocowy
Środa 21.01.2026r.	Koperkowa z lanym ciastem.	Bitki schabowe w sosie własnym, kasza jęczmienno-gryczana, surówka z buraków.	Kompot.
Czwartek 22.01.2026r.	Ziemniaczana.	Rizotto, sałata zielona z dipem jogurtowym z granatem.	Herbatka owocowa. Baton witaminowy Go On.
Piątek 23.01.2026r.	Wiejska.	Ryba mielona, ziemniaki, surówka marchewki i jabłko.	Kompot.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.

	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 26.01.2026r.	Fasolowa.	Pierogi leniwe z musem truskawkowym.	Kompot. Mleko smakowe.
Wtorek 27.01.2026r.	Ogórkowa z ryżem.	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, sałata lodowa z dipem wielowarzywnym.	Herbatka ziołowa z miodem i cytryną.
Środa 28.01.2026r.	Barszcz ukraiński z fasolą szparagową..	Naleśniki z serem i polewą czekoladową.	Kompot. Mandarynka.
Czwartek 29.01.2026r.	Rosół z makaronem.	Zrazy zapiekane w sosie pomidorowym, kasza kuskus, brokuł na parze.	Herbatka owocowa.
Piątek 30.01.2026r.	Piecarkowa z makaronem.	Ryba mielona, ziemniaki, surówka colesław.	Kompot.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.