



	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/ESER
Poniedziałek 05.01.2026r.	Barszcz czerwony z jajkiem.	Makaron zapiekany z jabłkami i polewą jogurtową.	Kompot.
Wtorek 06.01.2026r.	-	-	-
Środa 07.01.2026r.	Rosół z makaronem.	Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem.	Kompot.
Czwartek 08.01.2026r.	Grysikowa z brukselką.	Rumsztyk wołowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym, kasza kuskus perłowa, surówka z białej kapusty na zielono.	Herbatka owocowa.
Piątek 09.01.2026r.	Krem z dyni z makaronem i prażonymi pestkami dyni.	Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z pomidorów i rukoli.	Kompot.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.

	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 12.01.2026r.	Żurek z ziemniakami.	Łazanki z kapustą i boczkiem i kielbasą.	Kompot. Muffinka.
Wtorek 13.01.2026r.	Pomidorowa z makaronem.	Kurczak curry z ryżem i warzywami.	Herbatka ziołowa z miodem i cytryną. Mleko smakowe.
Środa 14.01.2026r.	Kalafiorowa z ziemniakami..	Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek kiszony.	Kompot.
Czwartek 15.01.2026r.	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym.	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem i warzywami w beszamelu, ketchup.	Herbatka owocowa. Gruszka.
Piątek 16.01.2026r.	Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną.	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kiszzonej kapusty.	Kompot.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.