



|                                     | ZUPA                                    | II DANIE                                                       | NAPÓJ/DESER                                               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>02.02.2026r. | Krem z białych jarzyn ze szczypiorkiem. | Spaghetti bolognese z serem żółtym.                            | Kompot.<br>Deser sojowy czekoladowy.                      |
| <b>Wtorek</b><br>03.02.2026r.       | Pomidorowa z ryżem.                     | Sajgonki, ziemniaki, surówka z kalarepy.                       | Herbatka miętowa z miodem i cytryną.                      |
| <b>Środa</b><br>04.02.2026r.        | Kminkowa z lanym ciastem.               | Klopsiki w sosie koperkowym, kasza bulgur, fasolka szparagowa. | Kompot.                                                   |
| <b>Czwartek</b><br>05.02.2026r.     | Grysikowa z zielonym groszkiem.         | Makaron z kurczakiem, szpinakiem i suszonymi pomidorami.       | Herbatka owocowa.<br>Deser mleczny z ryżem i truskawkami. |
| <b>Piątek</b><br>06.02.2026r.       | Jarzynowa z ziemniakami.                | Racuchy z jabłkami.                                            | Kompot.<br>Jogurt Polski w butelce.                       |

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.

|                                                                                   |                                                   |                                                                                                                 |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <p><i>ZUPA</i></p>                                | <p><i>II DANIE</i></p>                                                                                          | <p><i>NAPÓJ/DESER</i></p>                                |
| <p><i>Poniedziałek</i><br/>09.02.2026r.</p>                                       | <p><i>Meksykańska z mięsem i fasolą.</i></p>      | <p><i>Ryż z polewą<br/>truskawkowo-jogurtową.</i></p>                                                           | <p><i>Kompot.<br/>Baton Flips.</i></p>                   |
| <p><i>Wtorek</i><br/>10.02.2026r.</p>                                             | <p><i>Szpinakowa z zacierką.</i></p>              | <p><i>Kotlet mielony, ziemniaki, surówka<br/>z kapusty pekińskiej.</i></p>                                      | <p><i>Herbatka ziołowa z miodem i cytryną.</i></p>       |
| <p><i>Środa</i><br/>11.02.2026r.</p>                                              | <p><i>Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą.</i></p> | <p><i>Pierogi ruskie z dipem jogurtowym.</i></p>                                                                | <p><i>Kompot.<br/>Pomarańcza.</i></p>                    |
| <p><i>Czwartek</i><br/>12.02.2026r.</p>                                           | <p><i>Amerykańska.</i></p>                        | <p><i>Filet z indyką panierowany w sezamie,<br/>ziemniaki, surówka z marchewki<br/>z dodatkiem chrzanu.</i></p> | <p><i>Herbatka owocowa.<br/>Pączek.</i></p>              |
| <p><i>Piątek</i><br/>13.02.2026r.</p>                                             | <p><i>Krupnik zabieleny.</i></p>                  | <p><i>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka<br/>z kiszonej kapusty.</i></p>                                        | <p><i>Kompot.<br/>Serca piernikowe Walentynkowe.</i></p> |

*UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.*