



	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 08.12.2025r.	Krem z białych jarzyn ze szczypiorkiem.	Spaghetti bolognese z serem żółtym.	Kompot. Deser mleczny z ryżem i truskawkami.
Wtorek 09.12.2025r.	Pomidorowa z ryżem.	Sajgonki, ziemniaki, surówka z kalarepy.	Herbatka lipowo-miętowa z miodem i cytryną.
Środa 10.12.2025r.	Kminkowa z lanym ciastem.	Klopsiki w sosie koperkowym, kasza bulgur, mini marchewki.	Kompot.
Czwartek 11.12.2025r.	Grysikowa z fasolką szparagową.	Makaron z kurczakiem, szpinakiem i suszonymi pomidorami.	Herbatka owocowa. Deser sojowy czekoladowy.
Piątek 12.12.2025r.	Jarzynowa z ziemniakami.	Racuchy z jabłkami.	Kompot. Jogurt Polski w butelce.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.

	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>	<i>NAPÓJ/DESER</i>
<i>Poniedziałek</i> 15.12.2025r.	<i>Meksykańska z mięsem i fasolą.</i>	<i>Ryż ma mleku z polewą truskawkowo- jogurtową.</i>	<i>Kompot. Baton Flips.</i>
<i>Wtorek</i> 16.12.2025r.	<i>Szpinakowa z zacierką.</i>	<i>Kotlet mielony z pieca, ziemniaki, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej.</i>	<i>Herbatka ziołowa z miodem i cytryną.</i>
<i>Środa</i> 17.12.2025r.	<i>Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą.</i>	<i>Pierogi ruskie z dipem jogurtowym.</i>	<i>Kompot. Pomarańcza.</i>
<i>Czwartek</i> 18.12.2025r.	<i>Amerykańska.</i>	<i>Filet z indyką panierowany w sezamie, ziemniaki, surówka marchewki z dodatkiem chrzanu.</i>	<i>Herbatka owocowa.</i>
<i>Piątek</i> 19.12.2025r.	<i>Barszcz czerwony z uszkami.</i>	<i>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kiszonej kapusty.</i>	<i>Kompot.</i>

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.