

|                                                                                   |                                                          |                                                                                                        |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  | ZUPA                                                     | II DANIE                                                                                               | NAPÓJ/DESER                                       |
| <b>Poniedziałek</b><br>10.11.2025r.                                               | <i>Krem z zielonego groszku z paluszkami francuskim.</i> | <i>Makaron z jabłkami i polewą jogurtową.</i>                                                          | <i>Kompot.<br/>Deser śmietankowo-czekoladowy.</i> |
| <b>Wtorek</b><br>11.11.2025r.                                                     | ---                                                      | ---                                                                                                    | ---                                               |
| <b>Środa</b><br>12.11.2025r.                                                      | <i>Rosół z makaronem.</i>                                | <i>Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria.</i>                                                | <i>Kompot.</i>                                    |
| <b>Czwartek</b><br>13.11.2025r.                                                   | <i>Grysikowa z brukselką.</i>                            | <i>Rumsztyk wołowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym, kasza kuskus perłowa, surówka z białej kapusty.</i> | <i>Herbatka owocowa.</i>                          |
| <b>Piątek</b><br>14.11.2025r.                                                     | <i>Krem z dyni z makaronem i pestkami dyni.</i>          | <i>Paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z pomidorów i rukoli.</i>                                        | <i>Kompot.<br/>Sernik.</i>                        |

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.

|                                                                                   |                                       |                                                                                   |                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|  | ZUPA                                  | II DANIE                                                                          | NAPÓJ/DESER                                                      |
| <b>Poniedziałek</b><br>17.11.2025r.                                               | Żurek z ziemniakami.                  | Łazanka z kapustą,<br>boczką i kiełbasą.                                          | Kompot.<br>Muffinka.                                             |
| <b>Wtorek</b><br>18.11.2025r.                                                     | Pomidorowa z makaronem.               | Kurczak curry z ryżem i warzywami.                                                | Herbatka lipowo-miętowa z miodem<br>i cytryną.<br>Mleko smakowe. |
| <b>Środa</b><br>19.11.2025r.                                                      | Kalafiorowa.                          | Gulasz wieprzowy, kasza bulgur,<br>ogórek kiszony.                                | Kompot.                                                          |
| <b>Czwartek</b><br>20.11.2025r.                                                   | Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym. | Zapiekanka ziemniaczana z mięsem<br>i warzywami w sosie beszamelowym,<br>ketchup. | Herbatka owocowa.<br>Gruszka.                                    |
| <b>Piątek</b><br>21.11.2025r.                                                     | Krupnik.                              | Ryba panierowana, ziemniaki, surówka<br>z czerwonej kapusty.                      | Kompot.                                                          |

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.