



	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 13.10.2025r.	Krem z białych jarzyn ze szczypiorkiem.	Spaghetti bolognese z serem żółtym.	Kompot.
Wtorek 14.10.2025r.	Pomidorowa z ryżem	Sajgonki, ziemniaki, surówka z kalerpą	Herbatka lipowo-miętowa z miodem i cytryną.
Środa 15.10.2025r.	Kminkowa z lanym ciastem	Klopsiki w sosie koperkowym, kasza bulgur, mini marchewki.	Kompot. Muffinka.
Czwartek 16.10.2025r.	Wiejska	Makaron z kurczakiem, szpinakiem., fetą i suszonymi pomidorami	Herbatka owocowa. Deser sojowy czekoladowy.
Piątek 17.10.2025r.	Jarzynowa.	Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej białej kapusty.	Kompot.

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.

	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 20.10.2025r.	<i>Meksykańska z mięsem i fasolą.</i>	<i>Ryż z polewą truskawkowo- jogurtową.</i>	<i>Kompot. Baton Flips.</i>
Wtorek 21.10.2025r.	<i>Szpinakowa z zacierką.</i>	<i>Kotlet mielony z pieca, ziemniaki, surówka z białej rzodkwi.</i>	<i>Herbatka lipowo-miętowa z miodem i cytryną.</i>
Środa 22.10.2025r.	<i>Barszcz biały z ziemniakami.</i>	<i>Fasolka po bretońsku z pieczywem.</i>	<i>Kompot. Kasza manna z truskawkami.</i>
Czwartek 23.10.2025r.	<i>Grycikowa z brukselką.</i>	<i>Filet z indyką panierowany w sezamie, ziemniaki, marchewka z kalerpą na ciepło.</i>	<i>Herbata owocowa.</i>
Piątek 24.10.2025r.	<i>Krupnik z kaszą jaglaną.</i>	<i>Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z ogórków, pomidorów i szczypiorku.</i>	<i>Kompot.</i>

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u Intendenta szkoły.