

	ZUPA	II DANIE	DESER/NAPÓJ
<p><i>Poniedziałek</i> 30.09.2024r.</p>	Grochowa	Makaron z musem jabłkowym "pod białą pierzynką"	Kompot/woda czysta lub z cytryną.
<p><i>Wtorek</i> 01.10.2024r.</p>	Krem z cukini z makaronem	Pulpeciki w sosie pomidorowym. Mix kasz. Kalafior "na parze"	Herbatka lipowo-miętowa z miodem/ woda czysta lub z cytryną.
<p><i>Środa</i> 02.10.2024r.</p>	Gulaszowa	Pierogi "leniwe" z dipem śmietanowo-jogurtowym	Kompot \ woda czysta lub z pomarańczą. Śliwek
<p><i>Czwartek</i> 03.10.2024r.</p>	Koperkowa z lanym ciastem	Gyros drobiowy z sosem czosnkowym. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty "z koszyczkiem warzyw"	Herbatka owocowa \ woda czysta lub z cytryną.
<p><i>Piątek</i> 04.10.2024r.</p>	Staropolską "pejzanką"	Rybka panierowana. Ziemniaki. Mini marchewki	Kompot \ woda czysta lub z pomarańczą

*UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u kierownika świetlicy.*



## ZUPA

## II DANIE

## DESER/NAPÓJ

*Poniedziałek*

07.10.2024r..

*Meksykańska  
na bazie czarnej fasolki*

*Łazanki z kapustą*

*Kompot \woda czysta  
lub z cytryną.  
Chipsy popcornowe.*

*Wtorek*

08.10.2024r.

*Brokułowa*

*Gołąbki  
"bez zawijania"  
w sosie pomidorowym*

*Herbatka lipowo-  
miętowa \woda  
czysta lub z cytryną.  
Mus owocowy*

*Środa*

09.10.2024r.

*Grysikowa z brukselką*

*Rumsztyk wołowo-  
wieprzowy  
w sosie pieczeniowym.  
Kaszka kuskus perłowa.  
Ćwikła*

*Kompot \woda czysta  
lub z cytryną.*

*Czwartek*

10.10.2024r.

*Kapuśniak*

*Kotlet schabowy.  
Ziemniaki. Mizeria*

*Herbatka owocowa \woda  
czysta lub z pomarańczą*

*Piątek*

11.10.2024r.

*Amerykańska na bazie  
kukurydzy*

*Kotlecik mielony-rybny.  
Ziemniaki.  
Sałatka z roszponki  
z kielkami i pomidorami*

*Kompot \woda czysta  
lub z cytryną.*