

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

WAGA OCEN

1. Aktywność na lekcji:	
• uczeń wykonuje ćwiczenia zgodnie z poleceniem nauczyciela oraz wyznaczonej osoby podczas:	
❖ rozgrzewki,	
❖ części głównej lekcji,	100%
❖ części końcowej lekcji,	
2. Rozgrzewka	50 %
3. Sprawdzian umiejętności technicznych	100%
5. Zaangażowanie pozalekcyjne (SKS)-ocena wystawiana raz w semestrze	50 %
6. Zawody sportowe:	
• I, II, III miejsce w zawodach miejskich, powiatowych ocena bardzo dobra	100%
• udział w zawodach wojewódzkich ocena celująca	100%
7. Aktywność pozaszkolną (kluby sportowe) ocena wystawiana raz w ciągu roku szkolnego	50%

Uczeń otrzymuje ocenę śródroczną i końcową z wychowania fizycznego przede wszystkim za zaangażowanie i aktywny udział w lekcji .

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie i czynnie bierze udział w zajęciach.
2. Wykonuje elementy nauczania zgodnie z programem nauczania na ocenę co najmniej bardzo dobrą.
3. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego.
4. Aktywnie i systematycznie uczestniczy w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.
5. Reprezentuje szkołę w finale wojewódzkim lub zajmuje punktowane miejsca I, II, III w zawodach rejonowych, powiatowych.
6. Jest aktywny na lekcji, rozwija własne uzdolnienia sportowe i rozumie sens uprawiania ćwiczeń ruchowych i ich wpływ na rozwój organizmu.
7. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie i czynnie bierze udział w zajęciach.
2. Wykonuje elementy nauczania zgodnie z programem nauczania na ocenę co najmniej dobrą.
3. Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i jest zawsze przygotowany do lekcji.
4. Aktywnie i bardzo często uczestniczy w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.
5. Jest aktywny na lekcji.
6. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
7. Robi systematyczne postępy.
8. Bierze aktywny udział w zajęciach UKS i zawodach sportowych (nie jest to działalność systematyczna).

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego.
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Chętnie i często uczestniczy w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.

4. Wykonuje elementy nauczania na ocenę co najmniej dostateczną.
5. Robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.
6. Mało angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego.
2. Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną.
3. Chętnie, ale rzadko uczestniczy w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.
4. Poprawnie wykonuje elementy nauczania na ocenę co najmniej dostateczną.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Często, z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego.
2. Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany oraz ma lekceważący stosunek do zajęć.
3. Sporadycznie uczestniczy w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.
4. Nauczane elementy wykonuje niechętnie i z dużymi błędami na ocenę co najmniej dopuszczającą.
5. Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego.
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, nie wykazuje aktywności na lekcji.
3. Nie uczestniczy w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.
4. Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

Na ocenę semestralną lub roczną dodatni wpływ mogą mieć:

- wzorowa postawa na wszystkich zajęciach lekcyjnych, pozalekcyjnych (w tym zawodach sportowych),
- propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i poza szkołą,
- pomoc w organizacji pozaszkolnych imprez rekreacyjno–sportowych,
- prace na rzecz szkoły(plakaty,gazetki,kronika,plansze).

Na ocenę semestralną lub roczną ujemny wpływ mogą mieć:

- niepożądane zachowania w obrębie kultury fizycznej i zdrowia, np.: niewłaściwe zachowanie (m.in. kibicowanie) na imprezach rekreacyjno–sportowych w szkole lub poza szkołą,
- nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach,
- nadużywanie zwolnień z czynnego uczestnictwa w lekcji.

Ogólne zasady zwolnień z zajęć z wychowania fizycznego

Rodzice/ opiekunowie prawni mogą zwolnić (usprawiedliwić) ucznia z czynnego udziału w lekcji z powodu niedyspozycji zdrowotnej na okres 1 tygodnia. Powyżej tego okresu uczeń powinien przedłożyć zwolnienie lekarskie od lekarza specjalisty. Zwolnienia od lekarza nie wlicza się do ilości opuszczonych godzin.

Nieprzygotowanie do lekcji (brak stroju)

Uczeń ma prawo do trzykrotnego w ciągu semestru zgłoszenia nieprzygotowania się do lekcji (brak stroju). Każde kolejne nieprzygotowanie skutkuje otrzymaniem uwagi negatywnej.