

Witam serdecznie,

zapraszamy Państwa na niezwykle warsztaty „Sport jest Kobietą - Śniadanie Mistrzyń” przeznaczone dla dziewcząt i chłopców z VIII klas szkoły podstawowej, szkół ponadpodstawowych oraz osób dorosłych.


W czasie spotkań będziecie Państwo mieli okazję wysłuchać historii doświadczonych, utytułowanych sportsmenek, wykładów specjalistów z różnych dziedzin, wziąć udział w dyskusji a także zapoznać się z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi, możliwymi do wykonania w każdych warunkach. Celem projektu jest utrzymanie kondycji psychicznej i fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych na odpowiednim poziomie. Zadbamy o podniesienie samooceny, wiarę we własne możliwości, prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie i oczywiście stworzenie pozytywnej relacji z wysiłkiem fizycznym.

Swoją obecnością w poprzednich edycjach zaszczyliły nas już m.in. Joanna Fiodorow, Agnieszka Kobus - Zawojcka, Natalia Kaczmarek, Weronika Nowakowska, Anna Puławska i wiele innych. Projekt organizowany jest przez Fundację Otylii Jędrzejczak, a sama Otylia Jędrzejczak, zawsze bierze czynny udział w wydarzeniach.

Każda edycja posiada swój motyw przewodni. Tym razem porozmawiamy o technologii. Powiemy jak zadbać o odpowiedni balans między światem wirtualnym a rzeczywistym. Zasugerujemy również jak dotrzeć do wartościowych treści i jednocześnie jak najlepiej wykorzystać skarbnicę wiedzy, którą nosimy na codzień we własnych kieszeniach.

Aby szerzej przedstawić Państwu ideę projektu zapraszam na naszą stronę internetową <https://fundacjaotylii.pl/sniadaniemistrzyn/> , gdzie również znajduje się formularz zgłoszeniowy dzięki któremu mogą Państwo dokonać rejestracji. Ilość miejsc jest ograniczona a decyduje kolejność kompletnych zgłoszeń.

Serdecznie zapraszam

Fundacja Otylii Jędrzejczak
Prezes

Otylia Jędrzejczak

Otylia Jędrzejczak