



	ZUPA	II DANIE	DESER/NAPÓJ
<i>Poniedziałek</i> 12.12.2022r.	Z soczewicy	Placuszki po meksykańsku	Kompot \ woda czysta lub z pomarańczą. Jogurt z owsianką
<i>Wtorek</i> 13.12.2022r.	Rosół z ziemniakami	Zapiekanka makaronowa z warzywami i mięskiem	Herbatka lipowo- miętowa \woda czysta lub z pomarańczą
<i>Środa</i> 14.12.2022r.	Koperkowa z makaronem	Gyros drobiowy z dipem czosnkowym. Ryż. Surówka z kapusty pekińskiej z nasionami	Kompot wieloowocowy/ woda z pomarańczą lub czysta
<i>Czwartek</i> 15.12.2022r.	Pejzanka	Kotlecik mielony zapiekany w piecu. Ziemniaki. Sałatka szwedzka	Herbatka owocowa/ woda z pomarańczą lub czysta.
<i>Piątek</i> 16.12.2022r.	Barszcz z uszkami	Kotlecik rybny. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty z "koszyczkiem warzyw"	Kompot / woda czysta lub z cytryną

UWAGA!!! Kuchnia zastrzega sobie zmianę jadłospisu w razie wystąpienia przyczyn od niej niezależnych. Wykaz alergenów dostępny jest u kierownika świetlicy.



ZUPA

II DANIE

DESER/NAPÓJ

Poniedziałek

19.12.2022r.

*Z ciecierzycy
z ziemniakami*

*Małaron zapiekany
z jabłkami
z dodatkiem dipu
jogurtowego*

*Kompot \ woda
czysta lub z pomarańczą.
Wafle ryżowe*

Wtorek

20.12.2022r.

Brokułowa

*Wołowina w sosie
własnym. Mix kasz.
Surówka z selera*

*Herbatka owocowa \ woda
czysta lub z pomarańczą.*

Środa

21.12.2022r.

Meksykańska

*Łazanki
z białą kapustą*

*Kompot / woda czysta lub
z pomarańczą.
Rogalik z serem*

Czwartek

22.12.2022r.

Neapolitańska

*Schab
po parysku. Ziemniaki.
Surówka wielowarzywna
z kiełkami*

*Herbatka ziołowa \ woda czysta
lub
z pomarańczą*

Piątek

23.12.2022r.

-

-

-