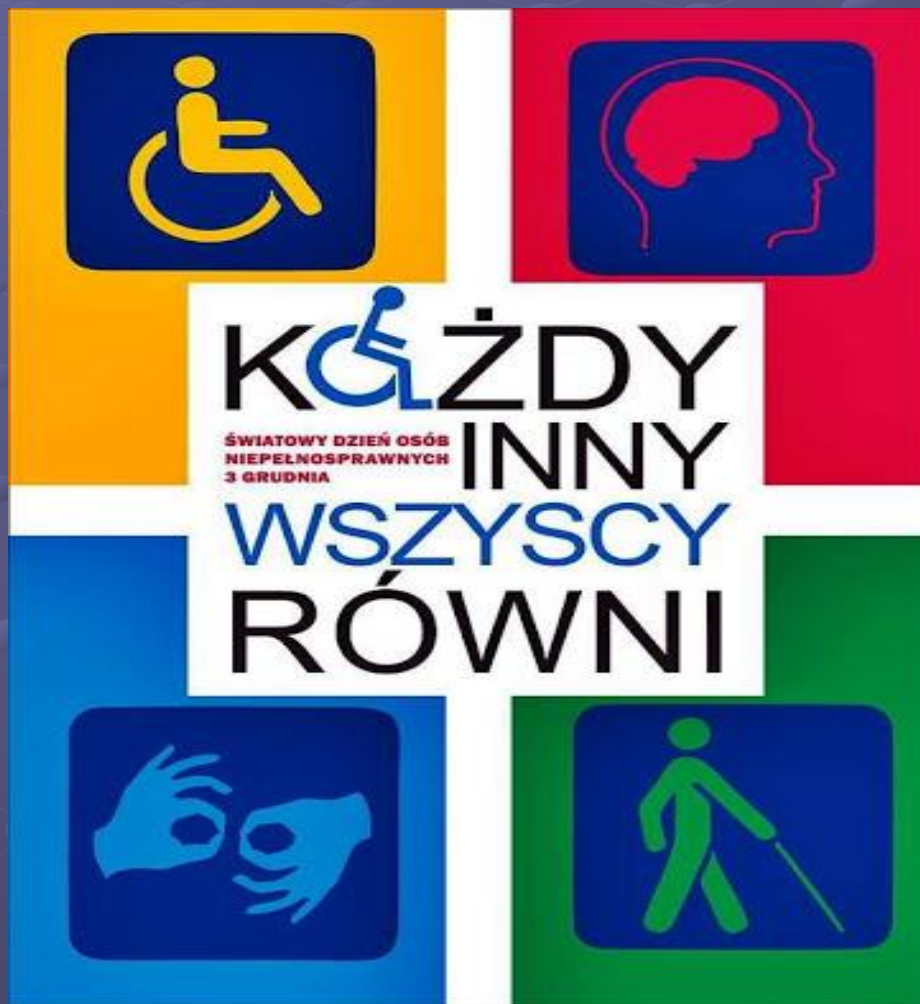


INNI LECZ TACY SAMI



Definicja niepełnosprawności

Nie istnieje jedna, powszechnie uznana definicja **niepełnosprawności**. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wprowadza następujące pojęcia **niepełnosprawności**, uwzględniając stan zdrowia człowieka:

- * **Niesprawność** - każda utrata sprawności lub nieprawidłowość w budowie czy funkcjonowaniu organizmu pod względem psychologicznym, psychofizycznym lub anatomicznym;
- * **Niepełnosprawność** - każde ograniczenie bądź niemożność (wynikające z niesprawności) prowadzenia aktywnego życia w sposób lub zakresie uznawanym za typowe dla człowieka;
- * Ograniczenia w pełnieniu ról społecznych - ułomność określonej osoby wynikająca z **niesprawności** lub **niepełnosprawności**, ograniczająca lub uniemożliwiająca pełną realizację roli społecznej odpowiadającej wiekowi, płci oraz zgodnej ze społecznymi i kulturowymi uwarunkowaniami.



Rodzaje niepełnosprawności

- osoby niesłyszące lub słabo słyszące,
- osoby niewidome lub słabo widzące,
- osoby z niepełnosprawnością ruchową,
- osoby z niepełnosprawnością intelektualną,
- osoby z zaburzeniami w komunikowaniu się w tym z autyzmem,
- osoby niedostosowane społecznie,
- osoby z chorobami przewlekłymi





Savoir-vivre czyli zasady obowiązujące wobec osób z niepełnosprawnością

ZANIM POMOŻESZ - ZAPYTAJ.

Sam fakt bycia niepełnosprawnym nie oznacza, że dana osoba potrzebuje pomocy. Jeżeli znajduje się ona w przyjaznym otoczeniu, zwykle sama da sobie świetnie radę. Dorośli niepełnosprawni chcą być traktowani jak niezależni ludzie. Pomoc należy oferować jedynie wówczas, gdy wydaje się, że dana osoba może jej potrzebować. Jeżeli tak jest w istocie, zapytaj zanim zaczniesz jej udzielać.

BĄDŹ TAKTOWNY INICJUJĄC KONTAKT FIZYCZNY.

Niektóre osoby niepełnosprawne utrzymują równowagę dzięki swoim rękom, dlatego chwytanie ich za nie – nawet w celu udzielenia pomocy – może tę równowagę zakłócić. Unikaj klepania takiej osoby po głowie a także dotykania jej wózka, skutera czy laski. Osoby niepełnosprawne Niepełnosprawni uważają je za część ich przestrzeni osobistej.

Savoir-vivre czyli zasady obowiązujące wobec osób z niepełnosprawnością

POMYŚL ZANIM COŚ POWIESZ.

Zawsze zwracaj się bezpośrednio do osoby niepełnosprawnej, nie do jej towarzysza, pomocnika, ani tłumacza języka migowego. Prowadzenie zwykłej rozmowy z osobą niepełnosprawną jest fajne, po prostu zwracaj się do niej jak do każdej innej osoby. Szanuj jej prywatność. Jeżeli będziesz wypytywał ją o jej przypadłość, może się ona poczuć jakbyś sprowadzał ją wyłącznie do jej niepełnosprawności, a nie widział w niej człowieka (jednak wiele osób niepełnosprawnych nie ma nic przeciwko naturalnej ciekawości dzieci i nie krępują się odpowiadać na zadawane przez nie pytania).

NIE RÓB ŻADNYCH ZAŁOŻEŃ.

Osoby niepełnosprawne same najlepiej wiedzą co mogą zrobić a czego nie. Nie podejmuj za nie decyzji co do uczestnictwa w jakiegokolwiek czynności. W zależności od sytuacji, wykluczanie osób niepełnosprawnych z jakiegokolwiek działania na podstawie założeń o ich ograniczeniach może stanowić pogwałcenie ich praw.

Savoir-vivre czyli zasady obowiązujące wobec osób z niepełnosprawnością

REAGUJ UPRZEJMIE NA PROŚBY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.

Osoby niepełnosprawne nie skarżą się, ale podpowiadają co mogłoby im ułatwić funkcjonowanie w pewnej przestrzeni.

Więcej na temat savoir-vivre wobec osób z niepełnosprawnością można znaleźć:

<https://app.xyzgcm.pl/gdansk-pl/d/20081022227/praktyczny-poradnik-savoir-vivre-wobec-osob-niepelnospprawnych-pdf.pdf>

oraz

http://niepelnosprawni.pl/files/www.niepelnosprawni.pl/public/biblioteczka/komiks_savoir.pdf

PODSUMOWANIE

Zapamiętaj:

Osoby **niepełnosprawne** są wśród nas, posiadające swoje rodziny, pracę, zainteresowania, sympatie i antypatie, a także problemy i radości.

Osoby **niepełnosprawne** mają takie same prawa i obowiązki jak osoby pełnosprawne, czasami tylko potrzebują więcej pomocy i zrozumienia.

Niepełnosprawność dotyczy całej ludzkości, nie można obarczać problemami związanymi z **niepełnosprawnością** mniejszości społecznych - każdy człowiek może doświadczyć pogorszenia stanu zdrowia i stać się osobą **niepełnosprawną**!

